

WORKSHOPS 2011...

communicatie en contact met jezelf én met anderen: gebaseerd op methodiek NLP

Ook dit najaar en winter worden er weer diverse workshops voorbereid en gegeven door Alex Roelofs (Synesthezia). Hieronder in vogelvlucht wat je kunt verwachten en wat de mogelijkheden zijn om hieraan deel te nemen.

BASISKENNIS NLP 1&2 (totaal 2 dagdelen)

Een stukje geschiedenis, Vooronderstellingen, Communicatie Model, (Neuro)Logische Niveau's, Representatie Systemen, Rapport, Feedback, 4-Staps leerproces.

De verschillende taalmodellen in onze dagelijkse spraak, de houding en de beperkingen daarvan. Nieuwe inzichten - meestal door eenvoudige omschakeling op wat ander taalgebruik - doen wonderen in je omgeving en veroorzaken vaak verandering in jezelf...

OPLOSSINGSGERICHT COACHEN IN HET ONDERWIJS (totaal 2 dagdelen)

Het werken aan een attitude die op *mogelijkheden* en wat je kunt doen in de *toekomst* is gebaseerd; dus met een positieve op de toekomst gerichte houding het denken en aanpakken van gebeurtenissen benaderen. Ook in de klas..... Soms lijken er dan wonderen te gebeuren.

SYSTEMISCH WERK / FAMILIE OPSTELLINGEN (totaal 1 dagdeel)

We leven allen in systemen: gezin, familie, Nederland, de wereld, het bedrijf waar je werkt enz. Deze systemen zijn onderhevig aan dynamieken (bijvoorbeeld groei en verandering) die inzichtelijk gemaakt kunnen worden met zgn. Opstellingen. Soms zijn deze bestaande dynamieken functioneel en kun je ze het best gewoon laten voortbestaan. Ze kunnen helaas ook beperkend zijn, of er kunnen patronen zijn ontstaan die je niet verder lijken te ondersteunen.

Hoe zou het zijn als je meer inzichten hierin krijgt en er een positieve verandering kan optreden, alleen al door het te signaleren ?

SPREKEN IN HET OPENBAAR (totaal 1 dagdeel, met coachings mogelijkheden erna)

Hoe zou het zijn om met behulp een aantal eenvoudige technieken en gesprekken de ontspanning in jezelf te ervaren? Stel dat jij je meer bewust wordt van jezelf en de wijze waarop je reageert in situaties die soms spanning veroorzaken: optreden of spreken voor een groep.

Wat zou jou die bewustwording brengen ?

De data waarop de workshops plaatsvinden wordt nog nader bekend gemaakt, evenals de locatie.

Investering in jezelf per dagdeel / avond: 25 euro



Effectiviteit in communicatie
met jezelf én met anderen

www.synesthezia.nl